



Cooperativa de Norwood CSA



Agricultura apoyada por la comunidad (CSA) - Un Programa de Just Food
3400 Reservoir Oval East . Bronx, NY 10467 . 718-514-3305 . www.norwoodfoodcoop.org

Formulario de Inscripción e Información del Invierno 2007-2008

¿QUÉ ES UNA COOPERATIVA DE AGRICULTURA APOYADA POR LA COMUNIDAD (CSA)?

Un programa de agricultura apoyada por la comunidad (CSA en inglés) liga las familias de la ciudad de Nueva York con cultivadores en el área. Cuando se inscribe con la Cooperativa de Norwood para el invierno, Ud. recibirá una porción de la cosecha orgánica de la Granja Norwich Meadows (www.norwichmeadowsfarm.com), además de productos de otros agricultores. Por medio de la Cooperativa, que es un programa de *Just Food* (www.justfood.org), volvemos a crear la liga directa entre el productor y consumidor, dándole al consumidor acceso a comidas más frescas y orgánicas. La Cooperativa no parece a ir de compras en el mercado.

QUÉ SE PUEDE ANTICIPAR:

- * Esta temporada, Zaid nos va a entregar productos cada tres semanas. Eso quiere decir que será un total de seis entregas entre los mediados de diciembre hasta los finales de abril. El día de la entrega será un miércoles o jueves y el horario será de la tarde hasta el atardecer dependiendo del sitio y la disponibilidad de los voluntarios.
- * Habrán dos opciones para la porción del invierno: **Vegetariano** (lacto-ovo) y **Omnívoro**. Los omnívoros recibirán o pollo o carne de res (picado), según la granja.
- * Las verduras de la temporada mayormente son los cultivos de abasto: una variedad de papas, cebollas, calabazas del invierno (acorn, butternut), napa, tomates congelados y lechugas (acelga y col rizada).
- * Habrán también varios productos de la Granja Evans incluyendo queso y yogurt, más huevos orgánicos de la Granja Norwich Meadows.
- * Los cereales pueden incluirse granola, frijoles orgánicos, hummus y posiblemente frutas secas, más miel de abeja y árbol (maple syrup de Evans Farm).
- * Las comidas conservadas se pueden incluir pepinos encurtidos, mermeladas, salsas de tomate, según la temporada y la cosecha.
- * La porción vegetariana recibirán más productos típicos, u otros productos, en cambio a recibir la carne.
- * Como Ud. ve, habrá una gran variedad de productos. La buena nutrición es un asunto de todo el año y no debe ignorarse durante el invierno.

PARA INSCRIBIRSE

- * Tiene que comprar una porción para ser un socio de la cooperativa y es la obligación de cada socio de cooperar con dos horas del trabajo durante en invierno.
- * Una porción del invierno: \$250.00 (\$40 por entrega más \$10 por la cuota administrativa)
- * La inscripción se tiene que entregar antes del 30 de setiembre, junto con un depósito no retornable de un mínimo de \$50 (si no logra que otra persona compre su porción). El pago completo se debe entregar antes del 15 de octubre.

RECOGIENDO SU PORCIÓN:

Buscamos voluntarios para coordinar al distribución durante el invierno. Intentamos encontrar un sitio conveniente como sea el punto corriente en La Iglesia Luterana de la Epifanía.

Para inscribirse en la Cooperativa de Norwood (CSA) durante el invierno, corte abajo y devuélvelo junto con su pago

Formulario de inscripción para la Cooperativa de Norwood (CSA) del invierno 2007-08

Por favor haga su cheque o money order al orden de:

**Norwood Food Co-op
c/o Gregory Lobo Jost
3150 Rochambeau Ave #C42
Bronx, NY 10467**

Nombre y Apellido: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Correo-e: _____

Marque con una X para indicar la porción que Ud. desea comprar

()	Porción Vegetariana del invierno (\$250.00)	\$	Pago que se encuentra adjunto
()	Porción Omnívora del invierno (\$250.00)	\$	Pago que se encuentra adjunto

Comentarios: _____