



# Cooperativa CSA en Norwood

Agricultura apoyada por la comunidad (CSA) - Un Programa de Just Food  
3150 Rochambeau Ave, Apt C42 . Bronx, NY 10467 . 917-213-3808 .  
www.norwoodfoodcoop.org



## Formulario de Inscripción e Información del 2012

### ¿QUÉ ES UNA COOPERATIVA DE AGRICULTURA APOYADA POR LA COMUNIDAD (CSA)?

Un programa de agricultura apoyada por la comunidad (CSA por sus siglas en inglés) une las familias de la ciudad de Nueva York con cultivadores orgánicos en el área. Al inscribirse en la Cooperativa de Norwood, Ud. recibirá una porción de la cosecha semanal de la Granja Norwich Meadows y algunos de sus colaboradores. Por medio de la Cooperativa, que es un programa de Just Food, volvemos a crear una comunicación directa entre el granjero y el consumidor, dándole al consumidor acceso a comidas más frescas y orgánicas.

La Cooperativa no es como ir de compras al supermercado. Su porción semanal será de verduras frescas y orgánicas, sembradas según su estación y cosechadas justo antes de llegar a sus manos. La cantidad y variedad de cada porción será distinta semana por semana, todo depende del clima y la temporada. La cantidad de comida depende de la cosecha (*este será el riesgo*), pero típicamente recibimos entre 5 y 8 productos distintos cada semana. Ud. aprenderá a disfrutar de una variedad amplia de verduras estacionales. En un año promedio, el precio de las acciones corresponde a un ahorro de un 15-20% de lo que pagaría por la misma cantidad de comida orgánica en un mercado de agrícola. La temporada es de mediados de junio hasta mediados de noviembre (alrededor de 21 semanas), y ¡2012 será nuestro noveno año!

### PARA INSCRIBIRSE

Para convertirse en un miembro, tiene que comprar una acción en la cooperativa (precios incluye costo administrativo). Hay tres tamaños de Acción y los precios varían dependiendo cuando se haga el pago:

Tamaño de Acción	Pago antes de 12/27/11	Pago antes de 1/27/12	Pago antes de 3/27/12	Pago antes de 5/1/12	Notas
Sencilla	\$310.00	\$320.00	\$330.00	\$370.00	Nuestra acción más popular, alimenta a una familia de 2 a 4 personas. Aproximadamente \$14 semanales
Doble	\$610.00	\$630.00	\$650.00	\$730.00	Alimenta a una de 3 a 6 personas, o para aquellos que planean hacer jugos o preservar alimentos.
Compartida	\$165.00	\$170.00	\$175.00	\$195.00	Ideal si la acción sencilla sería mucha comida y no sabes con quien compartirla. Aproximadamente \$8 semanales

**--USTED PUEDE PAGAR EN CUOTAS, PERO LA CANTIDAD TOTAL DEBE SER RECIBIDA ANTES DEL 1 DE MAYO --**

**Acceptamos SNAP/Cupones de alimentos:** Requerimos un depósito de \$50 (cual se le devolverán mitad al acabarse la temporada). El balance de su acción puede ser pagado por EBT. Para más información comuníquese con Jumelia al Jume225@yahoo.com

**Ejemplos de Productos en la Últimas temporadas:** Tomates (Heirloom, Zebra, Cherry), Papas (Fingerling, Blue), Lechugas (Leaf, Romaine, Boston, mezclas, más de 20 variedades), Albahaca, Calabazas (variedades veraniega e invernales), Berenjenas (Italianas y Asiáticas), Pimientos (dulces, colorados, picantes), Frijoles/habichuelas (Habas, French Filet), Pepinos (Orientales, Del medio este, Kirby), Melocotones (Honey Dew, Orientales, Sandias), Raíces y Bulbos (Rábano, Nabo, Cebolla, Zanahoria, Ajo, Puerro, Chalote), Brócoli y Coles de Bruselas.

### Acciones de Productos especiales

Una vez inscrito como participante en la Cooperativa, puede comprar otra **Acciones de Otros Productos**. Ahora ofrecemos **ACCIONES de FRUTAS**, que tiene productos principalmente de la Huerta Red Jacket. La fruta se cosecha con menos pesticidas por medio del Manejo de Pestes Integrado (IPM por sus siglas en inglés). También puede haber productos de otras huertas. Ofrecemos una **Acción Completa** que se recibe 20 veces o una **Acción Parcial** que se recibe 11 veces durante la temporada. Ofrecemos también una **ACCIÓN DE HUEVOS, ACCIÓN DE MIEL, ACCIÓN DE GRANOLA, ACCIÓN DE YOGUR, ACCIÓN DE LECHE y ACCIÓN DE QUESO**. Cada una de estas acciones se entregará una semana sí, otra no (11 veces). Vea el dorso para mayor información.

### RECOGIENDO SU PORCIÓN:

Los jueves empezando en mediados de junio hasta los principios de noviembre, la Cooperativa nos entregará la cosecha a nuestro punto de distribución. Debe recoger los alimentos todos los jueves o miércoles en el jardín comunitario (2974 Bainbridge Ave, entre Bedford Park Blvd y E. 201 St., cerca de la calle Bainbridge) entre las horas de 4:00 a 7:00 PM.

### COOPERAR:

Todos los miembros tienen que contribuir con 4 horas de trabajo en el punto de distribución o de alguna otra forma, por ejemplo en promoción, contribuyendo artículos para el boletín, entregando las sobras a una cocina comunal, organizando actividades o participando con la organización integral. Nuestros coordinadores de voluntarios le recordarán del compromiso. La falta de servir como voluntarios se traducirá en una sanción monetaria.

Todos miembros **deben asistir** a una **sesión de orientación y entrenamiento** una semana antes de la primera entrega en el jardín. Además de aprender cómo funciona y cuales son las responsabilidades voluntarios en CSA, podrás conocer a otros miembros de la CSA y empezar a construir la comunidad. Habrá más información antes del comienzo de la temporada.

↓ Para inscribirse en la Cooperativa de Norwood, llene el dorso y devuélvenoslo con su pago ↓



# Cooperativa CSA en Norwood

Agricultura apoyada por la comunidad (CSA) - Un Programa de Just Food  
3150 Rochambeau Ave, Apt C42 . Bronx, NY 10467 . 917-213-3808 .  
www.norwoodfoodcoop.org



## Formulario de Inscripción e Información de 2012

Nombre 1: \_\_\_\_\_ Nombre 2: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Tfno 1: \_\_\_\_\_ Tfno 2: \_\_\_\_\_

CorreoE 1: \_\_\_\_\_ CorreoE 2: \_\_\_\_\_

ARTICULO EN LA ACCIÓN	PRECIO	INDIQUE ORDEN	SUBTOTAL
<b>ACCIONES PARA MIEMBROS (VEGETALES)</b> <i>Certificado Orgánico principalmente de la Granja Norwich Meadows y de otros agricultores orgánicos. Se incluyen lechugas, tomates, raíces, calabazas, pimientos, pepinos, y más.</i>			
Acción Double (para una familia de 4 – 6)	\$610/ \$630/\$650/\$730	<input type="checkbox"/>	
Acción Sencilla (para una familia de 2 – 3)	\$310/ \$320/\$330/\$370	<input type="checkbox"/>	
Acción Sencilla Compartida (alimenta una persona)	\$165/ \$170/\$175/\$195	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE FRUTAS</b> <i>"IPM" frutas de la Huerta Red Jacket y de otros agricultores orgánicos. Incluyen bayas, manzanas, albaricoques, melocotones, ciruelas, peras, y mermeladas y jugos. La Acción de Fruta puede comenzar hasta mediados de julio y las entregas pueden ser agrupadas juntos en el final de la temporada.</i>			
Acción Parcial (quincenal, 11 entregas)	<b>\$432.00</b>	<input type="checkbox"/>	
Acción Completa (semanal, 20 entregas)	<b>\$240.00</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE HUEVOS</b> -Certificados Orgánicos de la Granja Norwich Meadows			
Acción Sencilla de huevos (1 docena quincenal, 11 entregas)	<b>\$58.85</b>	<input type="checkbox"/>	
Acción doble de huevos (2 docena quincenal, 11 entregas)	<b>\$117.70</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE YOGUR</b> <i>Certificado Orgánico de la Mantequería Evans Farmhouse, los sabores varían</i>			
Acción Sencilla de Yogur (Dos Yogures de 8oz quincenal, 11 entregas)	<b>\$30.80</b>	<input type="checkbox"/>	
Acción doble de Yogur (Un Yogur de 32oz quincenal, 11 entregas)	<b>\$49.50</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE LECHE</b> <i>Certificado Orgánico de Evans, pasteurizada pero no homogenizada, leche entera</i>			
Acción Sencilla (1 cuarto quincenal, 11 entregas)	<b>\$27.83</b>	<input type="checkbox"/>	
Acción Doble (2 cuartos quincenal, 11 entregas)	<b>\$55.66</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE MANTEQUILLA</b> -Certificado Orgánico de la Mantequería Evans Farmhouse			
Acción de mantequilla (Mantequilla de 8oz., quincenal, 11 entregas)	<b>\$44.00</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE QUESO</b> Palatino, sabores mezclados			
Acción de Queso (8oz., quincenal, 11 entregas)	<b>\$49.50</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE GRANOLA</b> - Cosecha del Norte "Upstate" completamente natural, endulzado con miel, contiene coco			
Acción de granola ( 1 lb. de granola cosecha en Upstate, quincenal, 11 entregas)	<b>\$58.96</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACCIÓN DE MIEL</b> - Miel Trébol de la granja Kutik			
Acción de Miel (1 lb. de Miel de Trébol, quincenal, 11 entregas)	<b>\$57.20</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>TOTAL</b>			<b>\$</b>

Pago que se encuentra adentro: \$ \_\_\_\_\_  
(Cobramos \$15 por cheques rechazados.)

Planeo pagar con EBT

Comentarios: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Por favor haga su cheque o giro postal a la orden de:

**Norwood CSA Food Co-op  
c/o Gregory Lobo Jost  
3150 Rochambeau Ave #C42  
Bronx, NY 10467**